BITTE SORGFÄLTIG LESEN UND BEACHTEN

Rise

LEAD WITH LOVE

Kontraindikationen

WWW.CHRISRINEMAY.DE

Rise
LEAD WITH LOVE

Breathwork Teacher Ausbildung

von meinem Herzen zu Deinem Herzen...

Breathwork kann tief gehen. Wenn Du körperliche oder mentale Beschwerden hast, konsultiere bitte Deinen Arzt vor der Teilnahme des Teacher Trainings und höre während der Praxis immer auf das, was sich für Dich gut und stimmig anfühlt. Du kannst die Praxis immer auf deine Bedürfnisse anpassen und regulieren.

Bitte beachte die folgenden Kontraindikationen für den Verbundenen Atem / Conscious Connected Breath.

ChristineMay

www.christinemay.de

DER ATEM IST NICHT EMPFOHLEN BEI:

- Epilepsie
- Herzerkrankungen oder Arrhythmie
- Hoher Blutdruck oder niedriger Blutdruck mit Ohnmachtsanamnese
- Komplizierte Schwangerschaft
- Bipolare Störung, Schizophrenie oder Psychose
- Unbehandelte/schwere PTBS
- Vorbestehende Lungenerkrankung
- kürzlich große Operationen
- Glaukom/abgelöste Netzhaut
- Unkontrollierte Diabetes oder Schilddrüsenfunktionen
- diagnostizierte Arterienerweiterung in Gehirn oder Bauch

Sollte eine dieser Kontraindikationen oder andere, die relevant sein könnten auf Dich zutreffen, dann kannst Du nur nach Absprache mit Deinem Arzt teilnehmen. Wenn Dein Arzt Deine Teilnahme befürwortet, richte Dich bitte an die Anweisungen Deines Arztes, da Christine & Team keine medizinische Ausbildung haben und keinerlei Ratschläge zu Gesundheitszuständen jeglicher Art geben können. Meist kannst Du in diesen Fällen sanft durch die Nase atmen und Mundatmung oder zu starke Atmung vermeiden. In jedem Fall richte Dich bitte an das, was Dein Arzt Dir geraten hat.

Indem Du diese Einschränkungen gelesen hast, erklärst Du Dich einverstanden, dass Du vollständige Verantwortung übernimmst für Deine Gesundheit, deine Entscheidungen, den Prozess und Deiner Teilnahme in der Atempraxis und an diesem Training.

Christine May & Team können für keinerlei Folgen aus der Praxis verantwortlich gemacht werden, deswegen bitten wir Dich gut auf Deinen Körper zu hören.

In den meisten Fällen ist diese Atemarbeit wunderschön, befreiend, lösend, heilend und führt oft zu Erkenntnissen und Einsichten, manchmal zu großer Freude, Leichtigkeit, innerem Frieden oder auch zu Trauer, Schmerz und anderen Gefühlen. Im Prinzip ist alles willkommen, solange Du gut auf Dich achtest und auf Dich und Deinen Körper hörst.

With Love!
Christine