

RISE LEAD WITH LOVE 

BREATHWORK TEACHER TRAINING

SOUL BREATH

SOMATIC & SOUL AWAKENING BREATHWORK

SOMATISCHE ATEMARBEIT MIT DEM CONSCIOUS CONNECTED BREATH (= VERBUNDENER ATEM)

KONTRAINDIKATIONEN:



SOUL BREATH SESSION

BITTE BEACHTE DIE FOLGENDEN KONTRAINDIKATIONEN FÜR  
DEN VERBUNDENEN ATEM  
CONSCIOUS CONNECTED BREATH.

DER ATEM IST NICHT EMPFOHLEN BEI:

- Epilepsie
- Herzerkrankungen oder Arrhythmie
- hohem Blutdruck oder niedrigem Blutdruck mit Ohnmachtsanamnese
- komplizierter Schwangerschaft
- bipolarer Störung, Schizophrenie oder Psychose
- unbehandeltem/schwerem PTBS
- vorbestehender Lungenerkrankung
- kürzlich großer Operationen
- Glaukom/abgelöste Netzhaut
- unkontrollierter Diabetes oder Schilddrüsenfunktionen
- diagnostizierter Arterienerweiterung in Gehirn oder Bauch

Sollte eine dieser Kontraindikationen oder andere, die relevant sein könnten, auf dich zutreffen, dann kannst du nur nach Absprache mit deinem Arzt teilnehmen. Wenn dein Arzt deine Teilnahme befürwortet, richte dich bitte an seine Anweisungen, da Christine & Team keine medizinische Ausbildung haben und keinerlei Ratschläge zu Gesundheitszuständen jeglicher Art geben können. Meist kannst du in diesen Fällen sanft durch die Nase atmen und Mundatmung oder zu starke Atmung vermeiden. In jedem Fall richte Dich bitte an das, was dein Arzt dir geraten hat.

Breathwork kann tief gehen. Wenn du körperliche oder mentale Beschwerden hast, konsultiere bitte unbedingt deinen Arzt vor der Teilnahme an RISE - Lead with Love Breathwork Teacher Training und höre während der Praxis immer auf das, was sich für dich gut und stimmig anfühlt. Du kannst die Praxis immer auf deine Bedürfnisse anpassen und regulieren.

Indem du diese Einschränkungen gelesen hast, erklärst du dich einverstanden, dass du die vollständige Verantwortung übernimmst für deine Gesundheit, deine Entscheidungen, den Prozess und deiner Teilnahme in der Atempraxis und an diesem Training.

Christine May & Team können für keinerlei Folgen aus der Praxis verantwortlich gemacht werden, deswegen bitten wir dich, gut auf deinen Körper und deinen Arzt zu hören.

In den meisten Fällen ist diese Atemarbeit wunderschön, befreiend, lösend, heilend und führt oft zu Erkenntnissen und Einsichten, manchmal zu großer Freude, Leichtigkeit, innerem Frieden oder auch zu Trauer, Schmerz und anderen Gefühlen. Alles ist willkommen, solange du gut auf dich achtest und auf dich und deinen Körper hörst.



Lass uns beginnen

*Love Christine*